



NON è vero che i bambini si muovono di meno verso la fine della gravidanza.

Dovresti continuare a sentire il tuo bambino muoversi fino al momento del travaglio e anche mentre sei in travaglio.



Impara a conoscere i movimenti del tuo bambino

KICKS COUNT™

empowering mums-to-be with knowledge & confidence



www.kickscount.org.uk
Charity Registration Number 1145073



Esclusione di responsabilità:

Kicks Count incoraggia tutte le persone che hanno domande o preoccupazioni sulla gravidanza a contattare il proprio operatore sanitario, come ostetrica del centro di salute, medico di base, reparto ospedaliero di maternità o specialista ostetrico.

Tutte le informazioni contenute nel presente opuscolo hanno esclusivamente valore orientativo.



KICKS COUNT™

empowering mums-to-be with knowledge & confidence



www.kickscount.org.uk

Your 24 hour Maternity Unit's number is:



Quando dovrei cominciare a sentire i suoi movimenti?

La maggior parte delle donne inizia a sentire i movimenti del bambino dalla 16 alla 24 settimana di gravidanza. I movimenti di un bambino possono essere descritti come calci, colpetti, fruscii o rotolamenti. Il tipo di movimento può cambiare man mano che la gravidanza avanza.

Con che frequenza dovrebbe muoversi il mio bambino?

Non esiste un numero preciso di movimenti. Il tuo bambino avrà il proprio schema di movimenti che imparerai a conoscere. A partire dalle settimane 16-24 dovresti sentire il tuo bambino muoversi sempre di più fino alla settimana 32, a partire dalla quale resterà più o meno nella stessa posizione fino alla nascita.



Cosa devo fare se noto una diminuzione dei movimenti?

Se pensi che i movimenti del tuo bambino siano diminuiti o si siano interrotti, contatta immediatamente la tua ostetrica o il reparto maternità (il personale è attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7). Non aspettare il giorno dopo per chiamare.

Non avere paura di chiamare, è importante che il tuo medico e la tua ostetrica sappiano che i movimenti del tuo bambino sono diminuiti o si sono interrotti.

Non usare monitor manuali, doppler o applicazioni telefoniche per controllare il battito del tuo bambino. Anche se senti il suo battito, non significa che il bambino sta bene.



Cosa devo fare se i movimenti del mio bambino diminuiscono di nuovo?

Se dopo il controllo non sei ancora sicura dei movimenti del tuo bambino, devi contattare subito la tua ostetrica o il reparto maternità, anche se durante l'ultimo controllo era tutto nella norma.

Non esitare mai a contattare la tua ostetrica o il reparto maternità per chiedere consigli, non importa quante volte chiami.

Perché i movimenti del mio bambino sono importanti?

La riduzione dei movimenti a volte possono essere un importante segnale di malessere del bambino. Due donne su tre con bambino nato morto avevano notato che i movimenti del bambino si erano ridotti o fermati.