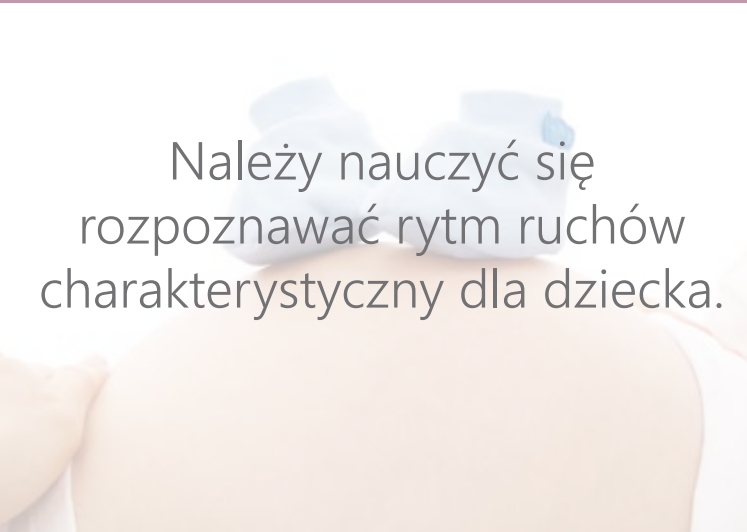




NIE jest prawdą, że częstotliwość ruchów zmniejsza się pod koniec ciąży

Kobieta powinna odczuwać ruchy dziecka aż do rozpoczęcia akcji porodowej, jak również podczas porodu.



Należy nauczyć się rozpoznawać rytm ruchów charakterystyczny dla dziecka.

KICKS COUNT™

empowering mums-to-be with knowledge & confidence



www.kickscout.org.uk

Charity Registration Number 1145073



Wyjaśnienie:

Kicks Count zachęca wszystkie osoby mające wątpliwości lub pytania związane z ciążą do skontaktowania się z personelem medycznym: położną, lekarzem pierwszego kontaktu, szpitalnym oddziałem położniczym lub lekarzem położnikiem.

Wszelkie informacje zawarte w tej ulotce mają charakter wyłącznie informacyjny.



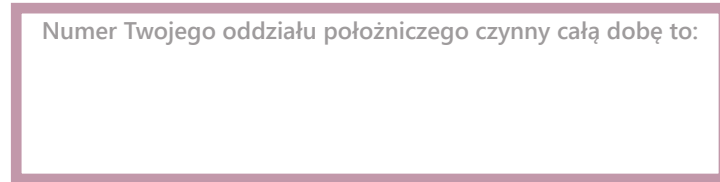
KICKS COUNT™

empowering mums-to-be with knowledge & confidence



www.kickscout.org.uk

Numer Twojego oddziału położniczego czynny całą dobę to:





Kiedy pojawiają się odczuwalne ruchy dziecka?

Większość kobiet zaczyna wyczuwać ruchy płodu między 16 a 24 tygodniem ciąży. Można odczuwać kopanie, trzepotanie, falowanie lub obracanie się dziecka. Charakter ruchów może zmieniać się wraz z przebiegiem ciąży.

Jaka powinna być częstotliwość ruchów?

Nie ma ustalonej liczby prawidłowych ruchów. Każde dziecko ma swój własny rytm, który matka powinna rozpoznawać. Od okresu między 16 a 24 tygodniem ciąży aż do 32 tygodni wzrasta częstotliwość ruchów płodu, po czym pozostaje na mniej więcej stałym poziomie aż do rozwiązania.

Co należy robić w przypadku zmniejszenia ruchliwości dziecka?

Jeśli kobieta zauważy, że ruchy dziecka słabną lub zanikły, należy natychmiast skontaktować się z położną lub oddziałem położniczym (jeśli działa przez 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu). Nie powinno się odkładać kontaktu do następnego dnia i czekać na rozwój sytuacji.

Należy bez obaw kontaktować się telefonicznie z lekarzem i położną, ponieważ ważne jest aby powiadomić ich o mniejszej liczbie ruchów płodu lub ich braku.

Nie należy stosować przenośnych detektorów tętna, „dopplerów” ani aplikacji w telefonach, aby sprawdzić tętno dziecka. Nawet w przypadku wykrycia akcji serca nie oznacza to, że dziecku nic nie zagraża.

Co robić jeśli częstotliwość ruchów zmniejszy się ponownie?

Jeśli po ostatnim badaniu kobieta nadal martwi się o ruchy dziecka, należy niezwłocznie skontaktować się z położną lub oddziałem położniczym, nawet wtedy, gdy poprzednie badanie nie wykazało nieprawidłowości.

Bez względu na to ile razy wystąpi taka sytuacja, należy zawsze zasięgnąć porady u położnej lub na oddziale położniczym.

Jakie znaczenie mają ruchy dziecka?

Mniejsza częstotliwość ruchów może być ważnym sygnałem ostrzegawczym świadczącym o nieprawidłowym stanie zdrowia dziecka. Każde dwie z trzech kobiet, u których wystąpiło obumarcie płodu, zaobserwowały zmniejszoną częstotliwość lub zanik ruchów.

